

VIVRE

**Saint-Michel** en santé

## 2<sup>e</sup> MATINÉE PIC

2 juin 2016

### Tablée Alimentation

Nadia, Arrondissement  
Simon, Carrefour Populaire  
John, Joujouthèque  
Stéfania, Jarry Deuxième

Guerda, Maison d'Haïti  
Fatima, Mon Resto  
Marlène, SPVM

Projets   Actions : Continuum de services en saine alimentation		
<b>QUESTIONS DE CENTRAIDE</b>	Quels sont les résultats attendus?	Accès accru à des aliments sains, notamment des fruits et légumes frais, à coût abordable dans l'ensemble des secteurs du quartier.  Compétence accrues des citoyenNEs en lien avec une saine alimentation (une plus grande prise en charge?)
	Comment atteindre ces résultats ? Quelle(s) stratégie(s) sera utilisée(s)?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Amorcer un virage dans l'approche du dépannage alimentaire</li> <li>2. Développer les Jardins des Patriotes pour nourrir la collectivité</li> <li>3. Consolider Ma boîte à provisions</li> <li>4. Collectiviser les ateliers de cuisines (cuisines collectives, ateliers de cuisine, etc.)</li> <li>5. Avoir des ressources humaines collectives pour coordonner les projets faisant partie de ce continuum de services</li> <li>6. Avoir un lieu collectif pour les activités en alimentation comprenant une cuisine industrielle, une chambre froide et une salle de distribution</li> </ol>
	Comment savoir si les résultats ont été atteints (indicateurs de réussite) ?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.1 Sondage qualitatif et/ou focus groupe auprès des usagerEs</li> <li>2.1 Inventaire des fruits et légumes récoltés et focus groupe auprès des jardinierEs bénévoles</li> <li>3.1 Nombre de nouveaux points de commande et de cueillettes et nombre de nouveaux membres</li> <li>4.1</li> <li>5.1 Bilans des ressources collectives</li> <li>6.1 Le lieu collectif et son animation</li> </ol>
<b>COMMENT TRAVAILLER DE FAÇON PLUS INTÉGRÉE</b>	Y a-t-ils d'autres partenaires qui ont des projets similaires ou complémentaires ? Si oui, quel pont pourrait être fait ? Quelle collaboration ?	<p><b>Dépannage alimentaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mon Resto, CPSM, Jarry Deuxième</li> <li>- Arrimage, mise sur pied d'un fonds commun pour l'achat de fruits et légumes frais, transport collectif vers Moisson Mtl</li> <li>- Arrimage avec d'autres services (ex. : psychosocial, logement)</li> </ul> <p><b>Cuisines collectives et atelier</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mon resto, CPSM, Jarry Deuxième</li> <li>- Femmes-relais est intéressé</li> </ul> <p><b>Jardins des patriotes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Agriculture urbaine au service de la collectivité (fournir les projets en alimentation avec des fruits et légumes frais)</li> <li>- Impliquer les citoyenNEs dans la gestion et l'entretien du jardin</li> </ul> <p><b>Ma boîte à provisions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arrimage avec les activités de dépannage alimentaire et les Magasin-partage</li> </ul>

	<p>En quoi le projet/action s'inscrit dans un continuum de services pour le citoyen ?</p>	<p><b>Dépannage alimentaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porte d'entrée dans le continuum, accompagnement vers une prise en charge</li> </ul> <p><b>Cuisines collectives et ateliers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accompagnement vers une prise en charge</li> <li>- Développement de compétences culinaires</li> </ul> <p><b>Ma boîte à provisions</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un tremplin vers l'autonomie alimentaire</li> </ul>
	<p>En quoi le projet/action met à profit une ou des stratégies transversales (participation citoyenne, diversité, communication) ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participation citoyenne : citoyenNEs au cœur du continuum</li> <li>- Développement d'outils de communication commun</li> <li>- Cibler des populations telles que les aînéEs et les familles et une diversité socio-économique</li> <li>- Stratégie intergénérationnelle</li> </ul>
	<p>Comment les 3 stratégies transversales peuvent contribuer à l'<i>empowerment</i> des personnes, des organisations et du quartier et favoriser le travail ensemble ?</p>	<p><b>Participation citoyenne</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Impliquer les citoyenNEs dans la prise de décisions et l'organisation des activités</li> <li>- Stratégie de mobilisation avec les espaces citoyens</li> </ul>
	<p>Quelle(s) population(s) le projet/action rejoint-il et comment on pourrait en rejoindre davantage ?</p>	<p><b>Ma boîte à provisions</b></p> <p>Population en général mais des efforts pourraient permettre de rejoindre davantage de personnes âgées et des familles avec de jeunes enfants</p>
	<p>Dans le cadre de ce projet, quelles sont les activités mises en place ? Est-ce que d'autres activités complémentaires pourraient permettre de consolider ou de bonifier le projet ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lieu commun pour l'entreposage et la distribution des aliments</li> <li>- Navette collective au service des organismes et des citoyenNEs (projet pilote avec Téo Taxi?)</li> <li>- Dév. des partenariats directement avec des agriculteurs</li> <li>- Offrir quelques denrées de base dans les points de commande et de cueillette en-dehors des journées de distribution des boîtes à provisions</li> <li>- Mise sur pied d'un fonds pour l'achat de fruits et légumes frais afin de bonifier l'offre dans le dépannage alimentaire</li> </ul>
	<p>Est-ce qu'il y a des liens à faire avec d'autres priorités ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Qualification et Emploi</b> : les projets pourraient devenir des milieux de stage pour les jeunes et des personnes vivant avec une déficience intellectuelle (Parrainage Civique, Forum Jeunesse, Maison d'Haïti, PAAS-Action, Programme communautaire des écoles, CJE, etc.)</li> <li>- <b>Persévérance scolaire</b> : activités parascolaires, notamment les Jardins des Patriotes</li> <li>- <b>Sports et Loisirs</b> : partage d'un lieu et d'une navette</li> </ul>