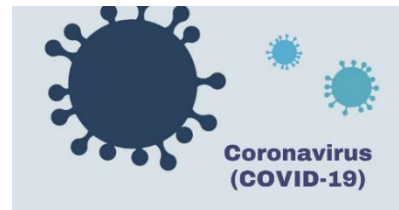


Consignes pour les bénévoles

Du service de dépannage alimentaire



Les bénévoles ne doivent pas :

- Présenter des symptômes grippaux (toux, fièvre, difficultés respiratoires);
- Avoir voyagé dans les deux dernières semaines;
- Avoir 70 ans et plus (pour protéger leur santé).

Consignes à suivre pour tous :

- Se laver les mains **souvent** à l'eau tiède courante et au savon pendant **au moins 20 secondes**;
- **Éviter** de se toucher le visage;
- Se **couvrir** la bouche et le nez **avec le pli du coude** en cas de toux ou d'éternuement;
- Utiliser des **mouchoirs à usage unique** et les jeter immédiatement après usage dans une poubelle et puis **se laver les mains**;
- **Éviter les contacts directs** pour les salutations, comme les poignées de main;
- Garder une distance d'**au moins 1 mètre** avec les autres personnes, en particulier si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre;
- Respecter **toute autre consigne** de votre organisme communautaire (par exemple, respectez le nombre limite de bénéficiaires à la fois, etc.).

Chaque personne a un rôle à jouer afin de diminuer les risques de propagation du virus ! Un énorme merci pour votre support !

Si vous éprouvez de l'inquiétude ou de l'anxiété par rapport au coronavirus, vous pouvez composer, sans frais, le 1 877 644-4545.