

GROUPES D'ENTRAIDE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX VIRTUAL SUPPORT GROUPS

[Montréal général / General Montreal group](#)

[Par quartier \(en ordre alphabétique\) / By Neighbourhood](#)

[Autre à Montréal / Montreal Other](#)

[Ailleurs au Québec / Quebec by Region](#)

[Communautés culturelles / Cultural Communities](#)

[Mouvements sociaux / Social movements](#)

[Travailleuses et travailleurs / Workers](#)

[Parents](#)

[Support moral / Emotional Support](#)

[Bénévolat & entraide / Volunteering & Mutual Aid](#)

[Distractions & créativité & autre / Distraction & Creativity & Other](#)

[Après la crise / After the Crisis](#)

[Autres ressources / Other Resources](#)

[Racisme](#)

[Arnaques](#)

[Achats locaux](#)

Montréal général / General Montreal group

MTL COVID-19 Mutual Aid Mobilisation d'entraide

<https://www.facebook.com/groups/1005041203222884/>

COVID-19: Tiohtià:ke: Mooniyang: Montreal: Urban Indigenous Support

<https://www.facebook.com/groups/684382978982069/>

Par quartier (en ordre alphabétique) / By Neighbourhood

Ahuntsic-Cartierville

<https://www.facebook.com/groups/195039545269522/>

Centre-Sud

<https://www.facebook.com/groups/205344850677309/>

Côte-des-neiges (CDN)

<https://www.facebook.com/groups/872465243213782/>

Hochelaga

<https://www.facebook.com/groups/2632711876841374/>

Mile End-Outremont-Plateau Ouest

<https://www.facebook.com/groups/635611310594962/>

Mercier-Ouest

<https://www.facebook.com/groups/226500581877953>

Montréal Nord - Entraide Covid

<https://www.facebook.com/groups/260957664902087/>

Montréal Nord - Entraide générale

<https://www.facebook.com/groups/entraidemtl nord>

Notre-Dame-de-Grâce

<https://www.facebook.com/groups/2722164087902537/>

Parc-Ex

<https://www.facebook.com/groups/215992479479864/>

Plateau Est

<https://www.facebook.com/groups/538063390448107/>

Pointe-Aux-Trembles

<https://www.facebook.com/groups/691343204246031/>

Pointe-St-Charles

<https://www.facebook.com/groups/215225743216209/>

Rosemont-Petite-Patrie

<https://www.facebook.com/groups/1046097765758776/>

Saint-Henri

<https://www.facebook.com/groups/1105972743073374/>

Tétreaultville - Mercier-Est

<https://www.facebook.com/groups/547776999175992>

Verdun, LaSalle, Lachine, Sud-ouest, Île-des-soeurs

<https://www.facebook.com/groups/2583425911877588/>

Villeray

<https://www.facebook.com/groups/3185267184837911/>

West Island

<https://www.facebook.com/groups/549290232380473/>

Autre à Montréal / Montreal Other

Livraisons à vélo / Deliveries by bike

<https://www.facebook.com/groups/3043792062305858/>

McGill Covid Support Group

<https://www.facebook.com/groups/2974222382638358/>

Manipuler avec soin / Handle with care Covid-19 Québec

« Nous livrons des biens essentiels aux personnes qui, pour une raison quelconque, ne peuvent pas se procurer ces biens à cause de l'épidémie de COVID-19. »

<https://www.facebook.com/LivraisonCOVID>

COVID-19 | Regroupement propriétaires de cafés, bars, restos — Montréal

<https://www.facebook.com/groups/196994398298728>

MTL COVID-19: Job Support: Montrealers Helping Montrealers

<https://www.facebook.com/groups/236602837738056>

Ailleurs au Québec / Quebec by Region

Charlesbourg, Beauport et Limoilou

« Le groupe d'entrepreneuriat de l'école secondaire Saint-Jean Eudes a décidé de mettre en place un service de montage et de livraison d'épicerie et de pharmacie à domicile, qui couvrira pour le moment les arrondissements de Charlesbourg, Beauport et Limoilou. »

<https://www.facebook.com/Les-jeunes-à-l'action-102887381347182>

<https://www.facebook.com/Accompagnement-et-soutien-Saint-Jean-Eudes-100905994885812>

Lanaudière

<https://www.facebook.com/groups/201415327811969>

Limoilou au temps du coronavirus

<https://www.facebook.com/groups/502311353781815/>

Rive-sud de Montréal / Montreal South Shore

<https://www.facebook.com/groups/556416955231557/>

Ville de Québec

<https://www.facebook.com/groups/224528175266204/>

Communautés culturelles / Cultural Communities

Algérie Solidarité Coronavirus COVID-19

<https://www.facebook.com/groups/495657291120331/>

MTL COVID-19 Mutual Aid Mobilisation: ACCOMPANIMENT

“Given the upsurge of anti-East Asian racism/violence happening lately, this group is to offer and circulate a list of non-Asian allies/accomplices for (especially) east Asian-presenting people (but also anyone who feels they need it) to be able to call for accompaniment, so they can be safe to leave their houses etc (when they do need to).”

Dernière mise à jour : 2020-03-22 à 18:40 par GA

<https://www.facebook.com/groups/199062391380671/>

Mouvements sociaux / Social movements

Rent Strike - Montreal 2020

<https://www.facebook.com/groups/240858353750606/>

Modèle de lettre pour les propriétaires

[https://docs.google.com/document/d/1nid-](https://docs.google.com/document/d/1nid-NTcimdwuGJAJLBJ8tnAeiB3kzdkcmCEpyxycB14/edit?fbclid=IwAR0ZAwE26kQkuvV5uB6V8MgowOWNEPgio-2oNQpJfxECYe0GgbPik6LJDn8)

[NTcimdwuGJAJLBJ8tnAeiB3kzdkcmCEpyxycB14/edit?fbclid=IwAR0ZAwE26kQkuvV5uB6V8MgowOWNEPgio-2oNQpJfxECYe0GgbPik6LJDn8](https://docs.google.com/document/d/1nid-NTcimdwuGJAJLBJ8tnAeiB3kzdkcmCEpyxycB14/edit?fbclid=IwAR0ZAwE26kQkuvV5uB6V8MgowOWNEPgio-2oNQpJfxECYe0GgbPik6LJDn8)

Travailleuses et travailleurs / Workers

Pour travailleuses et travailleurs du sexe / For sex workers

Pour être ajouté-e au groupe, contactez // To get added to the group, send a message to:

<https://www.facebook.com/stella.lamiedemaimie.3>

<https://www.facebook.com/groups/208289523856220> (le groupe est secret / the group has become secret)

Regroupement des travailleur•euses de l'événementiel et de la culture:

<https://www.facebook.com/groups/ROTCCE/>

Soutien à/de la communauté culturelle québécoise - COVID-19

<https://www.facebook.com/groups/2773250012782998/>

Groupe de solidarité des employés de la SRC pour faire face au coronavirus

<https://www.facebook.com/groups/212075920146460>

La pige au temps du coronavirus

« Ce groupe se veut un lieu de discussions et d'échanges pour les journalistes pigistes, pour qui les temps sont durs, nous en sommes bien conscients. »

<https://www.facebook.com/groups/2526652200774855>

Montreal resto workers relief fund

<https://www.instagram.com/mtlrwrf/>

Parents

Ressources pédagogiques et ludiques pour une quarantaine solidaire (pour les enfants)

<https://www.facebook.com/groups/238523243971595/>

Écoles fermées, parents sollicités! (groupe d'entraide scolaire)

<https://www.facebook.com/groups/2391249044500181>

Support moral / Emotional Support

Et toi, ça va?

« On vous invite, penseurs, danseurs, philosophes, comédiens, designers, illustrateurs, écrivains, artistes ou intellectuels à contribuer à cette communauté durant cet isolement »

<https://www.facebook.com/groups/214721696268629>

Dernière mise à jour : 2020-03-22 à 18:40 par GA

ANCRÉES - Soutien entre femmes Covid-19

<https://www.facebook.com/groups/2742080415845543>

Groupe de care, de motivation et de prévention de l'anxiété - COVID-19

<https://www.facebook.com/groups/3242765212422585/>

Soutien face à l'ÉPIDÉMIE D'ANXIÉTÉ / Coronavirus (COVID-19)

<https://www.facebook.com/groups/soutienanxiete>

Bénévolat & entraide / Volunteering & Mutual Aid

Implication 211

« Le 211 a un urgent besoin de constituer une banque de bénévoles qui pourra intervenir ponctuellement pour soutenir l'offre de services communautaires qui peut être affectée par des fermetures. »

<https://www.facebook.com/implication211/>

Technopolis- Formations numériques pour les aînées au temps du coronavirus

<https://www.facebook.com/groups/2638346379782691>

Distractions & créativité & autre / Distraction & Creativity & Other

Horacio, notre héros

<https://www.facebook.com/heroshoracio/>

Corona, quarantaine, pas le temps de niaiser (memes)

<https://www.facebook.com/groups/2628098944089711/>

Outils de quarantaine / Tools for quarantining

<https://www.facebook.com/groups/604688283445541/>

Les carnets de la quarantaine

« Six carnets qui se promènent au Québec. Vous écrivez sur quelques pages, vous faites un collage, un dessin, votre enfant y ajoute du sien. Ensuite on envoie par la poste au suivant. »

<https://www.facebook.com/groups/817917585285986>

Flash tes lumières COVID19 20h30

<https://www.facebook.com/groups/496902704285749>

Hommage à tous ceux qui combattent la COVID-19

<https://www.facebook.com/groups/844914329315099/>

Après la crise / After the Crisis

Revolution Post-Covid QC

« Comme l'ont souligné certains membres du GIEC, cette pandémie pourrait servir de point de départ pour changer notre modèle économique et constitue une occasion unique d'opérer une véritable transition écologique. »

<https://www.facebook.com/groups/507806923225123/>

Covid-19 Vivre la Transition

« Avec la crise actuelle, on doit s'adapter, être solidaires... les ingrédients nécessaires pour faire une transition. Saisissons cette opportunité ! »

<https://www.facebook.com/groups/203097301000921>

Autres ressources / Other Resources

Trousse d'outils pour passer à travers la Covid-19

<https://docs.google.com/document/d/1-26PStHsN9vuGYhs-or7xIW02AXm2-aeVZdIuV9HGIo>

Information en langues sud-asiatiques

<https://www.sawcc-ccfsa.ca/EN/information-on-covid-19-coronavirus-in-multiple-south-asian-languages/>

Racisme

La Covid-19 mène à des actes racistes inacceptables contre des personnes d'origine asiatique. Informez-vous ici:

<https://www.journaldequebec.com/2020/03/17/des-asiatiques-victimes-de-racisme>

<https://www.lapresse.ca/debats/opinions/202003/22/01-5265897-covid-19-et-racisme-quand-la-peur-croise-lignorance.php>

L'article du dessous (en anglais) offre des trucs pour être un-e bon-ne allié-e.

Covid-19 is leading to unacceptable racist acts against people of asian origin. Here's more info & how to be an ally:

https://www.huffingtonpost.ca/entry/asian-american-racism-coronavirus_n_5e71ca06c5b63c3b64870f25

<https://globalnews.ca/news/6632157/montreal-police-vandalism-violence-asian-community/>

Arnaques

Une vidéo de Radio-Canada qui explique les divers types d'arnaque en cours:

<https://www.facebook.com/watch/?v=895331660908416>

Achats locaux

Voici un guide pour vous aider à faire des achats locaux en ligne:

<https://docs.google.com/document/d/1dWzea2bZTxaDFN74oneArMeYrUI0YhyYTkdaqbJCi6cs/edit#>

Liste compilée par Gabrielle Anctil - gabrielle.anctil@gmail.com & <https://www.facebook.com/gabsteronilicious>

Pour toute modification, n'hésitez pas à faire une demande d'accès !