

PORTRAIT DES SERVICES EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

QUARTIER SAINT-MICHEL OFFERTS PENDANT L’AUTOMNE 2020

Organisme	Contact	Horaires actuels pour le public	Services offerts en alimentation	Coûts des services	Livraison	Fréquence	Personnes bénéficiant de ces services/ conditions
Centre communautaire CEFEDI		Vendredi. 13h à 17h	Comptoir alimentaire	5\$	Livraison possible pour certaines personnes		Toute personne dans le besoin Résident du secteur St Michel et environs Port du masque obligatoire attendre à l’extérieur
Les Jumeleurs / Espace communautaire	Stéfania Tremblay. Directrice générale 514-374-9050	Du lundi au jeudi 9h à 16h30	Repas congelés	3,50\$ la portion individuelle de 400-500gr.	Oui au coût de 5\$ pour 14 repas congelés minimum	Les mardis et jeudi, entre 13h et 16h	Toute personne dans le besoin, en commandant en ligne : https://www.jumeleurs.ca/repascungeles ou par téléphone 514-374-9050, l'usager devient membre pour 1 an sans frais.
PARI St-Michel	Marguerite Dénommée marguerite.denommee@paristmichel.com 5147706270	Marché Solidaire fixe au Parc François-Perrault : du mercredi au samedi de 11h à 17h30	Vente de fruits, légumes et produits transformés	Prix variables et modiques	Achats sur place au Marché solidaire fixe du Parc François-Perrault	Mercredi au samedi	Toutes les familles Micheloises et particulièrement les personnes à mobilité réduite.
		Marché Solidaire Le Nomade : - Habitations Bruchesi les jeudis de 10h à 12h - Parc Gabriel Sagard, les jeudis de 13h à 16h - Plan Robert, les vendredis de 10h à 12h - Centre Lasallien, les vendredis de 13h à 16h	Vente de fruits, légumes et produits transformés	Prix variables et modiques	Non, Achats sur place au Marché solidaire fixe du Parc François-Perrault Ou aux points d’arrêt du Marché Solidaire Le Nomade.	Mercredi au samedi	Toutes les familles Micheloises et particulièrement les personnes à mobilité réduite.

Organisme	Contact	Horaires actuels pour le public	Services offerts en alimentation	Coûts des services	Livraison	Fréquence	Personnes bénéficiant de ces services/ conditions							
Carrefour populaire de Saint-Michel	Kathleen Phaëton 514-722-1211)	8h30 à 16h30	Dépannage alimentaire, Ma boîte à provisions, ateliers de cuisine	Ateliers de cuisine : gratuit, Ma boîte à provisions : Coût variable, épicerie économique. Carte de membre annuelle à 5\$ obligatoire	Sur place Livraison gratuite limitée aux personnes Covid positives, aux personnes avec symptômes, et aux personnes à mobilité réduite	1 fois par mois pour tous les services	Ma boîte à provisions et les ateliers de cuisine sont ouverts à tous. L'aide alimentaire est réservée aux personnes à faible revenu qui habitent dans St-Michel (H1Z/H2A)							
			Ma Boîte à provisions MBP (commande de paniers)	Selon ce qui est commandé	Livraisons dans les HLM aînés et pour les personnes en situation de handicap	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Date limite de commande</th> <th>Date de réception/ Livraison</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lundi 2 novembre</td> <td>Jeudi 5 novembre</td> </tr> <tr> <td>Lundi 30 novembre</td> <td>Jeudi 3 décembre</td> </tr> <tr> <td>Lundi 11 janvier</td> <td>Jeudi 7 mai</td> </tr> <tr> <td>Lundi 1^{er} février</td> <td>Jeudi 4 février</td> </tr> </tbody> </table>	Date limite de commande	Date de réception/ Livraison	Lundi 2 novembre	Jeudi 5 novembre	Lundi 30 novembre	Jeudi 3 décembre	Lundi 11 janvier	Jeudi 7 mai
Date limite de commande	Date de réception/ Livraison													
Lundi 2 novembre	Jeudi 5 novembre													
Lundi 30 novembre	Jeudi 3 décembre													
Lundi 11 janvier	Jeudi 7 mai													
Lundi 1 ^{er} février	Jeudi 4 février													
La Patience 514-326-4766	514) 326-4766	Lundi au jeudi de 9h00 à 16h00	Repas gratuits les lundis et mardis de 12h00 à 13h00 -Dépannage alimentaire hebdomadaire (par visite, nouvelles demandes sur rendez-vous)	Repas gratuits Dépannage 6\$	Non	Lundi au jeudi	Le service de repas gratuit est offert à tous. Pas besoin d'être membre, on n'a qu'à se présenter et prendre un repas à emporter.							

Organisme	Contact	Horaires actuels pour le public	Services offerts en alimentation	Coûts des services	Livraison	Fréquence	Personnes bénéficiant de ces services/ conditions										
Mon Resto Saint-Michel	Fatima Chouaiby 514-727-1403 https://www.monrestosaintmichel.org/contact	Sécurité alimentaire : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00 8735, Boul Pie-IX Montréal, QC H1Z 3T9 Tél : 514 727-1403	Dépannage alimentaire : <ul style="list-style-type: none"> Les dépannages réguliers : mardi et mercredi de 13h00 à 16h00 Les dépannages d'urgence sur rendez-vous 	Dépannages réguliers : L'adhésion au service coûte 3 dollars. Les paniers coûtent 3 dollars chacun. Dépannages d'urgence: Ce service est gratuit. Sur rendez-vous	Non	1 fois par semaine	Pour le dépannage : Les personnes desservies doivent avoir une adresse et un code postal correspondant à : H1Z ; H2A ; H1R ; H1H ; H1G. Les personnes bénéficiant de ce service ont des revenus précaires, sont vulnérables et en situation d'insécurité alimentaire.										
			Ma Boîte à provisions MBP (commande de paniers)	Selon ce qui est commandé	Livraisons dans les HLM aînés et pour les personnes en situation de handicap	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Date limite de commande</th> <th>Date de réception/ Livraison</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lundi 2 novembre</td> <td>Jeudi 5 novembre</td> </tr> <tr> <td>Lundi 30 novembre</td> <td>Jeudi 3 décembre</td> </tr> <tr> <td>Lundi 11 janvier</td> <td>Jeudi 7 mai</td> </tr> <tr> <td>Lundi 1^{er} février</td> <td>Jeudi 4 février</td> </tr> </tbody> </table>	Date limite de commande	Date de réception/ Livraison	Lundi 2 novembre	Jeudi 5 novembre	Lundi 30 novembre	Jeudi 3 décembre	Lundi 11 janvier	Jeudi 7 mai	Lundi 1 ^{er} février	Jeudi 4 février	Tout le quartier
Date limite de commande	Date de réception/ Livraison																
Lundi 2 novembre	Jeudi 5 novembre																
Lundi 30 novembre	Jeudi 3 décembre																
Lundi 11 janvier	Jeudi 7 mai																
Lundi 1 ^{er} février	Jeudi 4 février																
			Volet transformation (Afreusement bon). Il y a la vente des soupes, sauces, pâtisseries, etc.	Deux gammes de prix pour les produits A-B ; un prix accessible pour les personnes vulnérables ; un prix solidaire un peu plus élevé pour encourager les activités de transformation.	Non	Service disponible aux horaires d'ouverture de Mon Resto et des organismes partenaires qui proposent des produits A-B	Tous les citoyens, organisme et entreprises peuvent acheter des produits										
		Restaurant : 11h30 à 14h30	Le restaurant : Repas du jour à emporter	Repas du jour : <ul style="list-style-type: none"> Prix solidaire : 6,25\$ Prix membre : 4,25\$ Mets surgelés : 4 choix. 5\$ le plat	Non	Lundi à vendredi	Tout le quartier										