

TON ENTRÉE AU SECONDAIRE

**DANS TA NOUVELLE ÉCOLE PLUSIEURS
RESSOURCES SERONT DISPONIBLES
ET PRÊTES À TE SOUTENIR**

- La travailleuse sociale
- La psychologue
- La technicienne en éducation spécialisée
- L'infirmière
- L'orthopédagogue
- Des services de soutien scolaire
comme le tutorat ou l'aide aux devoirs



DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES À LA HAUTEUR DE TES TALENTS ET DE TES INTÉRÊTS

- Le secondaire te permet, hors de tes heures de cours, de faire des activités qui t'intéressent et mettent à profit tes talents!
- Regarde ce qui s'offre à toi sur les sites des écoles et pose des questions aux différents responsables lors des portes ouvertes.
- Lors de la rentrée, tu auras aussi l'opportunité de t'inscrire dans l'activité de ton choix.
- Vas-y profite en ! Tu pourrais y faire des rencontres qui changeront ton parcours.

Ce guide a été conçu par les partenaires jeunesse
du quartier Saint-Michel en partenariat avec la DRSP

DES RESSOURCES À TA DISPOSITION ET DES LIENS POUR T'AIDER DANS TES CHOIX

LES ÉCOLES SECONDAIRE DU QUARTIER SAINT-MICHEL

www.louis-joseph-papineau.csdm.ca
www.joseph-francois-perrault.csdm.ca
www.jfkhighschoolsb.com
www.lucien-guilbault.ca/secondaire

**N'hésite pas à consulter
les sites internet pour bien connaître
les programmes de chaque école
afin de t'aider dans ton choix.**

DES LIENS UTILES

www.gosecondaire.com
www.stm.info
www.fjsm.org
www.cje-centrenord.com
www.cecrg.info
www.grandeporte.org
www.centrelasallien.org

lepharedelespoir@yahoo.ca

Si tu as des questions
n'hésite pas à en
parler. Beaucoup
de ressources
sont disponibles
pour t'écouter et
t'accompagner durant
tout ton parcours au
secondaire.



Pour aller plus loin et pour te familiariser avec
ton nouvel environnement, n'hésite pas à participer
aux journées portes ouvertes des écoles.

Visite les sites ou appelle les organismes qui pourront eux aussi
te guider dans tes choix et te soutenir tout au long de tes études!

LE SECONDAIRE

FAIS-EN TON AFFAIRE!

UN GUIDE À L'INTENTION DES
JEUNES
DE SAINT-MICHEL VIVANT LE
PASSAGE VERS LE SECONDAIRE

Dans ce guide tu trouveras
des informations pour t'aider à mieux
te préparer à ton arrivée au secondaire.



TOUTES LES RESSOURCES SONT DANS L'ÉCOLE POUR T'AIDER EN CAS DE SITUATION DIFFICILE. NOUS SERONS LÀ POUR T'ACCOMPAGNER ET TE SOUTENIR, NE T'INQUIÈTE PAS.

JE DOIS METTRE UN CADENAS SUR MON CASIER ET ME SOUVENIR DE LA COMBINAISON. JE PEUX LA LAISSER À MES PARENTS, ILS POURRONT M'AIDER SI J'OUBLIE LES CHIFFRES.



FAIRE MON LUNCH, CHOISIR LES BONS ALIMENTS POUR PASSER UNE BONNE JOURNÉE ET AVOIR ASSEZ D'ÉNERGIE.



JE NE SAIS PAS POUR TOI, MAIS ÇA ME STRESSE LE SECONDAIRE. J'AI PEUR DE ME FAIRE INTIMIDER OU D'ÊTRE SOUVENT EN RETARD À MES COURS. CÔTOYER LES PLUS VIEUX ME REND NERVEUSE.

J'AI REÇU MON HORAIRE. WOW LES JOURNÉES SONT TOUTES DIFFÉRENTES



IL FAUT QUE JE PENSE À MIEUX GÉRER MON TEMPS POUR ARRIVER À ME COUCHER PLUS TÔT. L'ÉCOLE DOIT ÊTRE MA PRIORITÉ.



MON TÉLÉPHONE, C'EST DIFFICILE DE LE METTRE DE CÔTÉ ! À L'ÉCOLE JE SAIS QUE CE N'EST PAS PERMIS DANS LES COURS. JE VAIS M'ASSURER QU'IL EST BIEN EN SÉCURITÉ DANS MON CASIER.