

SOUTENIR SON JEUNE DANS TOUS SES CHANGEMENTS

VOICI QUELQUES CONSEILS POUR SOUTENIR VOTRE JEUNE:

LES JEUNES N'APPRENNENT PAS TOUS À LA MÊME VITESSE

Laissez le prendre son rythme et au besoin consulter une spécialiste de l'école.

- Ses enseignants
- La travailleuse sociale
- L'orthopédagogue
- La direction



ÉCOUTER SES BESOINS ET L'AIDER À APPRIVOISER SES ÉMOTIONS

La transition vers le secondaire représente de grands changements dans la vie de votre enfant. D'autant plus que celui-ci vit parallèlement les premiers balbutiements de sa puberté. Soyez à l'écoute de ce qu'il a besoin, aidez-le à mieux comprendre ce qui se passe en lui et autour de lui. Apprendre à gérer ses émotions et son stress favorisera sa capacité d'adaptation et la rétention de ses apprentissages.

LE SOUTENIR ET L'ENCADRER DANS SES DEVOIRS

Le rôle des parents dans la gestion des devoirs est un rôle de soutien, d'encouragement. N'hésitez pas à consulter les professeurs et les organismes spécialisés dans l'aide aux devoirs si vous avez des questions ou des difficultés dans l'exercice de ce rôle.

FAIRE LE TRAJET VERS L'ÉCOLE AU MOINS UNE FOIS

Il est important pour votre jeune de bien connaître la route pour l'école surtout si ce dernier doit prendre le transport en commun. Assurez-vous qu'il ait son titre de transport valide et qu'il connaisse le numéro de l'autobus. Faites le trajet avec lui !

L'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES AFIN DE VARIER SES ACTIVITÉS ET FAVORISER SON DÉVELOPPEMENT

Les activités proposées par l'école peuvent lui permettre d'exprimer ses talents et de mieux gérer son stress et son anxiété. Il est important de lui permettre de vivre autre chose pendant ses temps libres.

INFORMATIONS IMPORTANTES

LES SITES INTERNET DES ÉCOLES DU QUARTIER SAINT-MICHEL

www.louis-joseph-papineau.csdm.ca

www.joseph-francois-perrault.csdm.ca

www.jfkhighschoolmsb.com

www.lucienquibault.ca/secondeaire



La période officielle d'inscription dans les écoles secondaire est octobre. Vous avez la possibilité avec votre jeune de visiter les écoles lors des portes ouvertes, et de choisir le milieu qui correspond le mieux à ses besoins et ses passions.

Voici quelques liens qui pourraient vous aider à mieux accompagner votre jeune durant cette période charnière et pour trouver des ressources.

www.gosecondeaire.com

www.artesaintmichel.com

LE SECONDAIRE

UNE HISTOIRE DE FAMILLE

UN GUIDE À L'INTENTION DES
PARENTS
ACCOMPAGNANT SON JEUNE VERS LE
SECONDAIRE DANS SAINT-MICHEL

Dans ce guide vous trouverez une foule d'informations en lien avec l'arrivée de votre jeune au secondaire. Des ressources existent pour lui et pour vous. N'hésitez pas à en parler avec lui, vous formez une équipe !

DES SAINES HABITUDES DE VIE

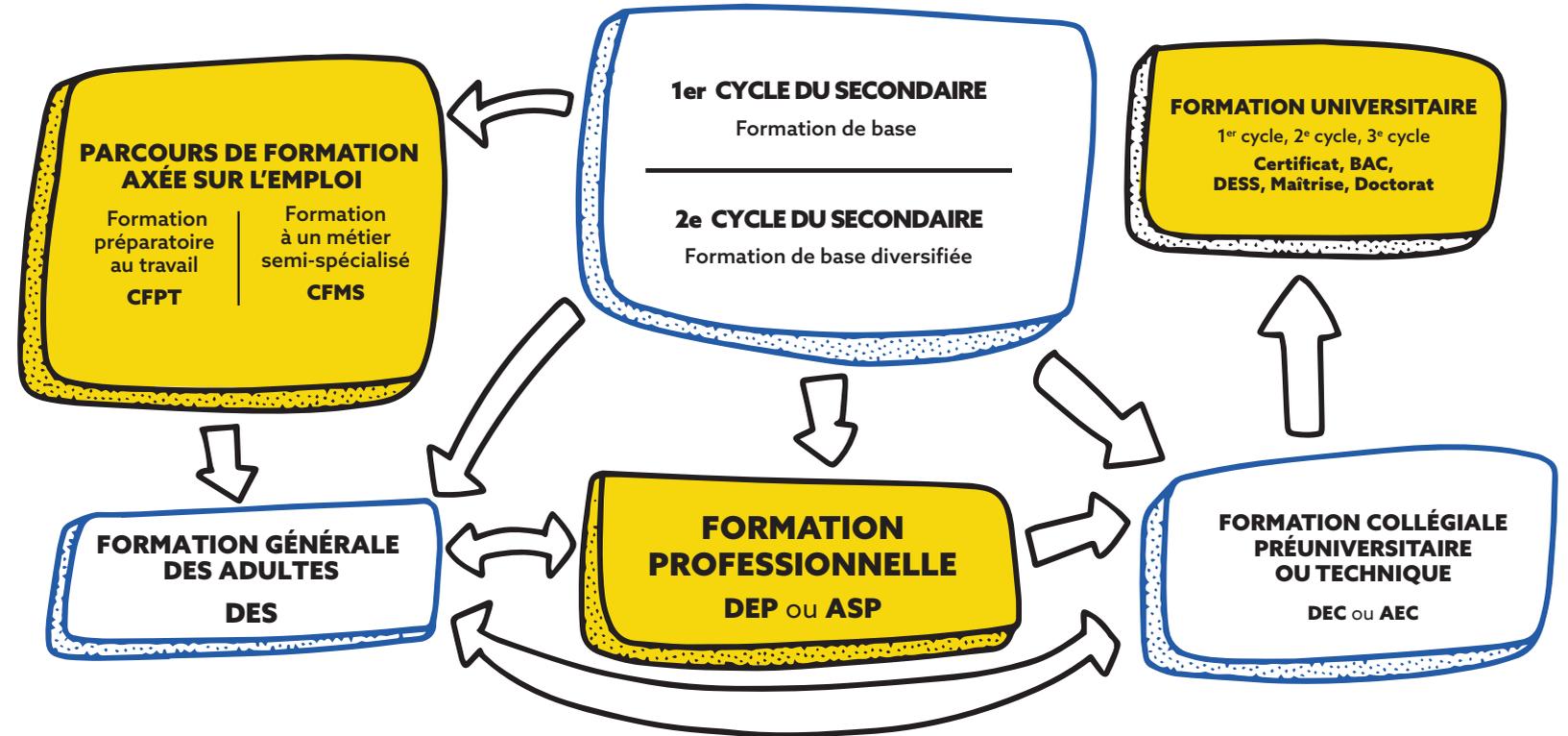
UN GRAND PAS POUR LA RÉUSSITE DE VOTRE JEUNE!

Votre jeune vit une période de transition importante dans son développement. Adoptez de saines habitudes de vie pour faciliter les apprentissages et l'implication de votre jeune dans ses études.

- Offrir une alimentation variée, saine et nutritive en suivant les recommandations du nouveau guide canadien et en étant créatif. Votre cuisine, vos traditions sont la base des habitudes alimentaires de votre jeune. Faites lui connaître vos petits secrets, montrez lui à cuisiner, laissez-le faire son repas !
- Permettre des moments de détente aux jeunes; par des activités parascolaires, des sports et loisirs, des occasions de socialisation entre jeunes ou des moments privilégiés en famille.
- Favoriser un sommeil réparateur et de qualité pour qu'il puisse être éveillé et prêt à apprendre. Un sommeil de qualité et suffisant contribue à la fois à la croissance, au développement et à la réussite scolaire.
- Encourager votre enfant à faire régulièrement de l'activité physique. En plus de favoriser la santé et le bien-être de votre enfant, l'activité physique peut également avoir un impact positif sur la réussite éducative et la persévérance scolaire de votre enfant.

Ce guide a été conçu par les partenaires jeunesse du quartier Saint-Michel en partenariat avec la DRSP

LE SYSTÈME SCOLAIRE QUÉBÉCOIS



Le système scolaire Québécois: pour mieux comprendre toutes les possibilités voici une schématisation du système scolaire dans lequel votre jeune pourra suivre le parcours de son choix. N'hésitez pas à en discuter avec lui et surtout posez des questions soit à ses enseignants ou aux conseillers en orientation présents dans l'école.

Ils sauront bien guider votre jeune tout au long de son secondaire. Le décrochage scolaire reste un enjeu majeur au secondaire. Pour en diminuer les risques, restez connectés à la vie scolaire de votre jeune. Suivez, même d'un peu plus loin son parcours et, si possible participez aux rencontres prévues par l'école.