

RESSOURCES EN ALIMENTATION DU QUARTIER SAINT-MICHEL

MAI 2015



BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE

Ce service permet aux individus et aux familles d'avoir accès à une variété de fruits et légumes de qualité à faible coût. Les prix varient selon le format de boîte choisi.



DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Distribution d'aliments ou de bons d'achat échangeables à l'épicerie offerte aux personnes en difficulté économique.



MAGASIN-PARTAGE DE NOËL

En décembre, plus de 500 familles à faibles revenus ont accès à une épicerie temporaire d'une journée. Une contribution de 10% du coût réel des achats est demandée.



POPOTES ROULANTES

Service de repas chauds livrés à domicile offert aux personnes en perte d'autonomie.



ATELIERS DE CUISINE

Les ateliers de cuisine sont des occasions d'apprendre, d'échanger entre participants, d'oser et d'essayer des recettes pour la première fois.



GROUPE D'ACHATS COLLECTIFS

Une fois par mois, des personnes se rencontrent pour acheter collectivement des aliments frais et de qualité afin d'obtenir des prix réduits grâce à la quantité achetée.



MESURE ALIMENTAIRE

Un programme alimentaire offert aux enfants dans certaines écoles primaires du quartier.



REPAS COMMUNAUTAIRES

Repas chauds et équilibrés servis sur place et à faible coût. Accessible à tous, ces repas sont servis dans une ambiance conviviale.



CUISINES COLLECTIVES

Des personnes qui se réunissent et mettent en commun leurs connaissances et leurs efforts dans le but de concocter des plats sains, économiques et savoureux.



JARDINAGE COLLECTIF

Des personnes qui se réunissent et cultivent ensemble une parcelle de terre. Les participants se rencontrent pour planifier, semer, entretenir et partager les récoltes.



MAGASIN-PARTAGE DE LA RENTRÉE SCOLAIRE

Permet à des familles à faibles revenus de faire une épicerie à faible coût. Les enfants sont invités à choisir un sac d'école rempli de fournitures scolaires ainsi qu'une boîte à lunch.



PROGRAMME OLO

Ce programme de suppléments alimentaires OLO (œufs + lait + orange) est offert aux femmes enceintes qui risquent le plus d'avoir des bébés prématurés ou de faible poids à la naissance.



1

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

8961, 12^e avenue
514 326-4766

- Dépannage alimentaire
- Repas communautaires

MAISON DE LA FAMILLE ST-MICHEL

8961, 12^e avenue
514 955-3717
maisondelafamilledestmichel.com

- Cuisines collectives
- Repas communautaires
- Ateliers de cuisine

2

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47^e rue
514 596-4420
cecr.org

- Ateliers de cuisine
- Bonne Boîte Bonne Bouffe

3

CARREFOUR POPULAIRE ST-MICHEL

2651, Crémazie Est (Métropolitaine)
514 722-1211
carrefourpopulaire.org

- Cuisines collectives
- Ateliers de cuisine
- Jardinage collectif
- Bonne Boîte Bonne Bouffe
- Groupe d'achats collectifs
- Repas communautaires

4

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

4121, 42^e rue
514 374-3470
ccrv50.org

- Popote roulante

5

CSSS DE ST-LÉONARD ET ST-MICHEL

3130, rue Jarry Est
514 722-3000
csss-stleonardstmichel.qc.ca

- Information sur la nutrition et l'alimentation
- Ateliers de cuisine
- Programme OLO

6

LA PETITE MAISON - MAISON DES JEUNES PAR LA GRAND'PORTE

8441, Allée Jean-Rivard, bureau 5
514 722-4983
lapetitemaisonparlagrandeporte.qc.ca

- Ateliers de cuisine
- Jardinage collectif

7

MON RESTO ST-MICHEL

4201, boul. Robert
514 376-3218
monrestostmichel.org

- Repas communautaires
- Magasin-Partage de Noël
- Magasin-Partage de la rentrée scolaire
- Cuisines collectives
- Ateliers de cuisine
- Jardinage collectif
- Groupe d'achats collectifs

A

JARDIN COMMUNAUTAIRE LE GOUPIILLIER

Intersection Pie-IX / 54^e rue

B

JARDIN COMMUNAUTAIRE DE LILLE

Intersection Charland / De Lille

C

JARDIN COMMUNAUTAIRE CHAMPORÉ

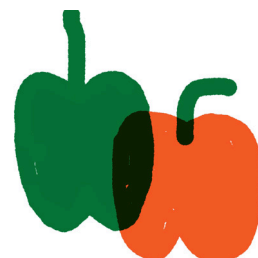
Intersection Charton / Charland

D

JARDIN COMMUNAUTAIRE LE MICHELOIS

Intersection St-Michel / Robert

Jardins communautaires,
infos et inscriptions : 311
ville.montreal.qc.ca



MAI 2015