



Saveurs solidaires

Ressources en alimentation à Saint-Michel

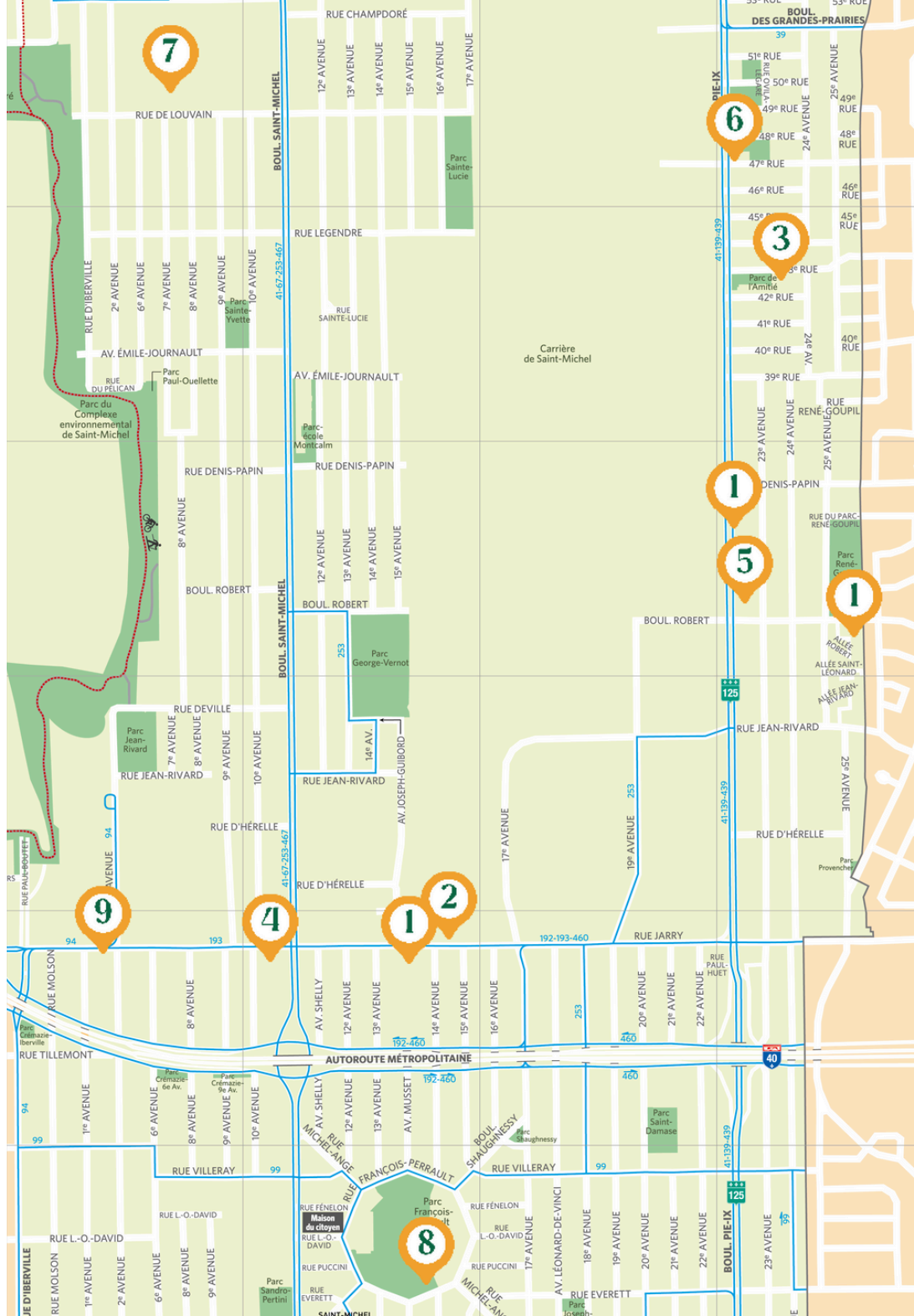


D'autres initiatives
communautaires et citoyennes
existent dans le quartier. Rendez-
vous sur : cartesaintmichel.com



**Nous vous invitons à contacter
les organismes par téléphone
avant de vous déplacer.**

Découvrez les programmes
et services sociaux de proximité.



- 1 Mon Resto Saint-Michel
- 2 Carrefour populaire de Saint-Michel
- 3 Centre communautaire
Rendez-vous 50+
- 4 Forum Jeunesse Saint-Michel
- 5 Espace Jeunesse en Marche
- 6 Centre éducatif communautaire
René-Goupil
- 7 Jardins des patriotes
- 8 PARI Saint-Michel
- 9 Les Jumeleurs

Une ressource réalisée par

VIVRE
Saint-Michel en santé

Merci à nos partenaires
pour leurs initiatives



@saveur_saintmichel
f @saveur saint-michel

Produits à faible coût

2 Carrefour populaire de St-Michel
Ma Boîte à Provisions est un groupe d'achat collectif proposant, deux fois par mois, des aliments sains à bas prix.
boiteaprovisions@carrefourpopulaire.org
514 722-1211 | 3565 Jarry Est, suite 100

1 Mon Resto Saint-Michel
Repas et plats congelés à faible coût.
restaurantmonresto@gmail.com
514 727-4892 | 8550 Allée Léo Bricault

9 Les jumeleurs / espace communautaire
Plats congelés préparés du mardi au vendredi de 9h30 à 16h30 sur place et livraison les mardis et jeudis.
info@jumeleurs.ca | 514 374-9050
2590 Jarry Est

3 Centre communautaire Rendez-vous 50+
Popote roulante: dîner chaud livré à domicile les midis du lundi au vendredi à prix abordable pour les personnes âgées de 50 ans et plus. Devenir membre pour bénéficier du service - 10\$ par année.
info@ccrv50.org
514 374-3470 | 4121, 42e rue

8 PARI Saint-Michel
Fruits et légumes et autres produits locaux à prix modiques du mardi au dimanche. Distribution gratuite de denrées alimentaires les vendredis.
info@paristmichel.com | 514 727-0914
7501 Rue François-Perrault

Dépannage et mesures alimentaires

1 Mon Resto Saint-Michel
Dépannage alimentaire réservé aux résident-es du quartier. Rendez-vous nécessaire et documents requis.
securitealimentaire@monrestosaintmichel.org
514 727-1403 | 8735 Boulevard Pie IX

2 Carrefour populaire de St-Michel
Dépannage alimentaire une fois par mois. Réservé aux résident-es du quartier. Documents requis.
intervention@carrefourpopulaire.org
514 722-1211 | 3565 Jarry Est, suite 100

4 Forum jeunesse Saint-Michel
Dépannage alimentaire chaque samedi pour les personnes en situation d'itinérance.
Coordo.fjsm@gmail.com
514 377-1572 | 3206 rue Jarry Est

6 Centre Éducatif Communautaire René-Goupil
La mesure "La Grande Bouffe" offre aux enfants de 4 à 12 ans, de l'école Bienville, de profiter d'un repas à prix abordable.
cecrg.informations@csgm.qc.ca
514 596-4420 | 4105 47e Rue

5 Espace Jeunesse en Marche
Dépannage alimentaire chaque 2 semaines pour les personnes à faible revenu, nouveaux-elles arrivant-es et aîné-es. Rendez-vous nécessaire et documents requis.
espacejeunesseenmarche@gmail.com
514 955-5839 | 8615 Boulevard Pie-Ix

Écoles publiques du quartier
Repas à 1\$ pour les élèves scolarisés. Sur demande auprès de l'administration de l'école. Documents requis.

Ateliers

6 Centre Éducatif Communautaire René-Goupil
Ateliers de cuisine pour les 6-12 ans, les adolescent-es et les adultes.
cecrg.informations@csgm.qc.ca
514 596-4420 | 4105 47e Rue

1 Mon Resto Saint-Michel
Plusieurs ateliers en alimentation :

- Transformations et cuisine
- Cuisiner pour bébé,
- Alimentation et nutrition : femme enceinte, allaitante et bébé,
- Introduction des solides pour bébé,
- Boîte à Lunch (9-11 ans).

securitealimentaire@monrestosaintmichel.org
514 727-1403 | 8735 Boulevard Pie IX

Repas communautaires

1 Mon Resto Saint-Michel
Restaurant qui propose des repas et plats congelés à faible coût. Du mardi au vendredi de 11h30 à 14h au 8550 Allée Léo Bricault. Le mardi et jeudi de 12h à 14h au 3440 rue Jarry Est | 514 727-4892
restaurantmonresto@gmail.com

2 Carrefour populaire de St-Michel
Un dîner et un souper par mois à très faible coût.
intervention@carrefourpopulaire.org
514 722-1211 | 3565 Jarry Est, suite 100

Agriculture urbaine

8 PARI Saint-Michel
Projet Verdir Saint-Michel
Achat d'arbre à très bas prix pour tous-tes les michelois-es propriétaires d'un terrain résidentiel.
info@paristmichel.com
514 727-0914
7501 Rue François-Perrault

7 CJE Centre-Nord & Jardins des Patriotes
Ateliers-bénévolat en agriculture urbaine pour les 15-35 ans de juin à septembre. Réservé aux personnes résidentes ou scolarisées dans l'arrondissement.
info@cje-centrenord.com
514 729-9777 poste 100
CJE | 3565 Rue Jarry Est, bureau 401
JdP | 2901 rue de Louvain est

5 Espace Jeunesse en Marche
Atelier, jardin et potager.
espacejeunesseenmarche@gmail.com
514 955-5839 | 8615 Boulevard Pie-Ix

Services d'aide

3 Centre communautaire Rendez-vous 50+
Commissions ou accompagnement commissions pour les personnes âgées de 50 ans et plus. Devenir membre pour bénéficier du service - 10\$ par année.
info@ccrv50.org
514 374-3470 | 4121, 42e rue