



directorio de alimentación

en Saint-Michel

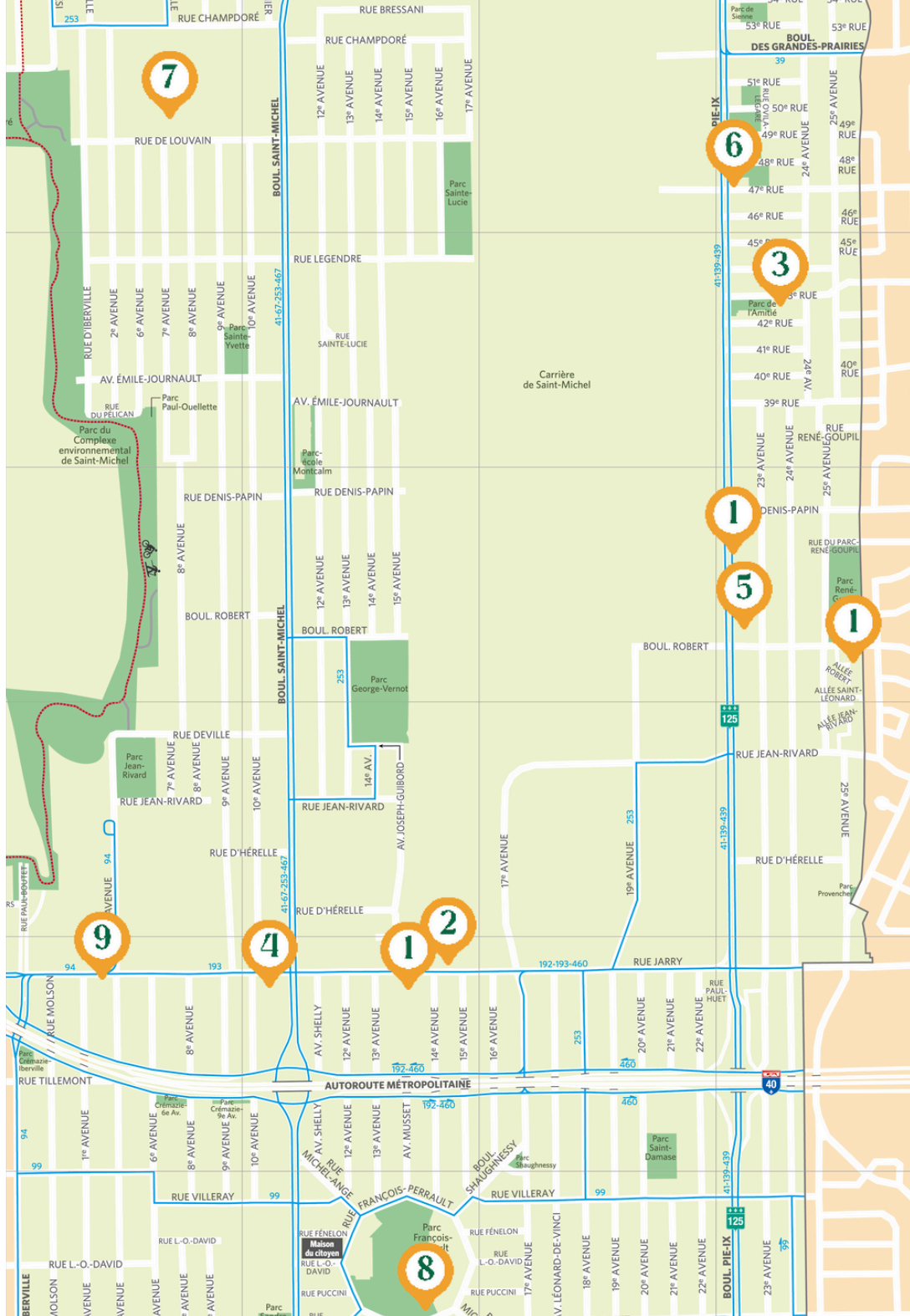


Existen otras iniciativas
ciudadanas y comunitarias en
el barrio. Visita:
cartesaintmichel.com



Les invitamos a ponerse en contacto con las organizaciones por teléfono antes de desplazarse.

Descubra los programas
y servicios sociales locales.



- 1 Mon Resto Saint-Michel
- 2 Carrefour populaire de Saint-Michel
- 3 Centre communautaire
Rendez-vous 50+
- 4 Forum Jeunesse Saint-Michel
- 5 Espace Jeunesse en Marche
- 6 Centre éducatif communautaire
René-Goupil
- 7 Jardins des patriotes
- 8 PARI Saint-Michel
- 9 Les Jumeleurs

Este recurso fue creado por



Gracias a nuestros socios
colaboradores por sus iniciativas



 @saveur_saintmichel

f @saveur saint-michel

Productos de bajo costo

2 Carrefour populaire de St-Michel

Ma Boîte à Provisions es un grupo de compra colectiva que ofrece, dos veces al mes, alimentos saludables a precios bajos.
boiteaprovisions@carrefourpopulaire.org
514 722-1211 | 3565 Jarry Est, suite 100

1 Mon Resto Saint-Michel

Un restaurante local que ofrece acceso a comidas nutritivas. De martes a viernes de 11:30 a 14:00.
monresto@videotron.ca
514 376-3218 | 8550 Allée Léo Bricault

9 Les jumeleurs / espace communautaire

Platos congelados preparados para llevar de martes a viernes de 9:30 a 16:30 en el lugar y entrega los martes y jueves.
info@jumeleurs.ca | 514 374-9050
2590 Jarry Est

3 Centre communautaire Rendez-vous 50+

Popote roulante : almuerzo caliente entregado en casa los mediodías de lunes a viernes a precios accesibles. Ser miembro para disfrutar del servicio.
info@ccrv50.org
514 374-3470 | 4121, 42e rue

8 PARI Saint-Michel

Frutas, verduras y otros productos locales a precios accesibles de martes a domingo. Distribución gratuita de comida los viernes.
info@paristmichel.com | 514 727-0914
7501 Rue François-Perrault

Asistencia alimentaria

1 Mon Resto Saint-Michel

Asistencia alimentaria reservada para residentes del barrio. Se requiere cita previa y documentos necesarios.
securitealimentaire@monrestosaintmichel.org
514 727-1403 | 8735 Boulevard Pie IX

2 Carrefour populaire de St-Michel

Ayuda alimentaria una vez al mes. Residir en el vecindario, documentos requeridos
intervention@carrefourpopulaire.org
514 722-1211 | 3565 Jarry Est, bureau 100

4 Forum jeunesse Saint-Michel

Asistencia alimentaria los sábados por jóvenes para personas ambulante, sin vivienda.
Coordo.fjsm@gmail.com
514 377-1572 | 3206 rue Jarry Est

6 Centre Éducatif Communautaire René-Goupil

La iniciativa *Grande Bouffe* ofrece a los niños de 4 a 12 años de la escuela Bienville la oportunidad de disfrutar de una comida a un precio accesible.
cecrq.informations@cscdm.qc.ca
514 596-4420 | 4105 47e Rue

5 Espace Jeunesse en marche

Ayuda alimentaria cada 2 semanas para personas de bajos ingresos, recién llegados y personas mayores. Se requiere cita y documentos.
espacejeunesseenmarche@gmail.com
514 955-5839 | 8615 Boulevard Pie-Ix

Escuelas públicas

Comidas a \$1 para los estudiantes matriculados. Disponibles bajo solicitud ante la administración escolar. Documentos requeridos.

Talleres

6 Centre Éducatif Communautaire René-Goupil

Talleres de cocina para niños de 6 a 12 años, adolescentes y adultos.
cecrq.informations@cscdm.qc.ca
514 596-4420 | 4105 47e Rue

1 Mon Resto Saint-Michel

Diversos talleres de nutrición:

- Transformaciones y cocina
- Cocina para bebés
- Nutrición y dieta: mujeres embarazadas, lactancia y bebé
- Introducción a los alimentos sólidos para bebés
- Lonchera (de 9 a 11 años)

securitealimentaire@monrestosaintmichel.org
514 727-1403 | 8735 Boulevard Pie IX

Comidas comunitarias

1 Mon Resto Saint-Michel

Comidas y platos congelados a bajo costo. De martes a viernes de 11:30 a 14:00 en 8550 Allée Léo Bricault. Los martes y jueves de 12:00 a 14:00 en 3440 rue Jarry Est | 514 727-4892
restaurantmonresto@gmail.com

2 Carrefour populaire de St-Michel

Una cena y una comida por mes a un costo muy bajo.
intervention@carrefourpopulaire.org
514 722-1211 | 3565 Jarry Est, bureau 100

Agricultura urbana

8 PARI Saint-Michel

Proyecto Verdir Saint-Michel
Compra de árboles a precios muy bajos para todos los habitantes de Saint-Michel propietarios de un terreno residencial.
info@paristmichel.com
514 727-0914
7501 Rue François-Perrault

7 CJE Centre-Nord & Jardins des patriotes

Talleres de voluntariado en agricultura urbana para personas de 15 a 35 años, de junio a septiembre. Exclusivo para residentes o estudiantes del distrito.
info@cje-centrenord.com
514 729-9777 poste 100
CJE | 3565 Rue Jarry Est, bureau 401
JdP | 2901 rue de Louvain est

5 Espace Jeunesse en Marche

Taller, jardín y huerto.
espacejeunesseenmarche@gmail.com
514 955-5839 | 8615 Boulevard Pie-Ix

Servicios de asistencia

3 Centre communautaire Rendez-vous 50+

Lo acompañamos en sus compras y entregas de sus compras. Hacerse miembro para beneficiarse del servicio
info@ccrv50.org
514 374-3470 | 4121, 42e rue