

SAVEUR
Saint-Michel

Saveurs solidaires

Resous kominotè
nan Sen-Michel



2024

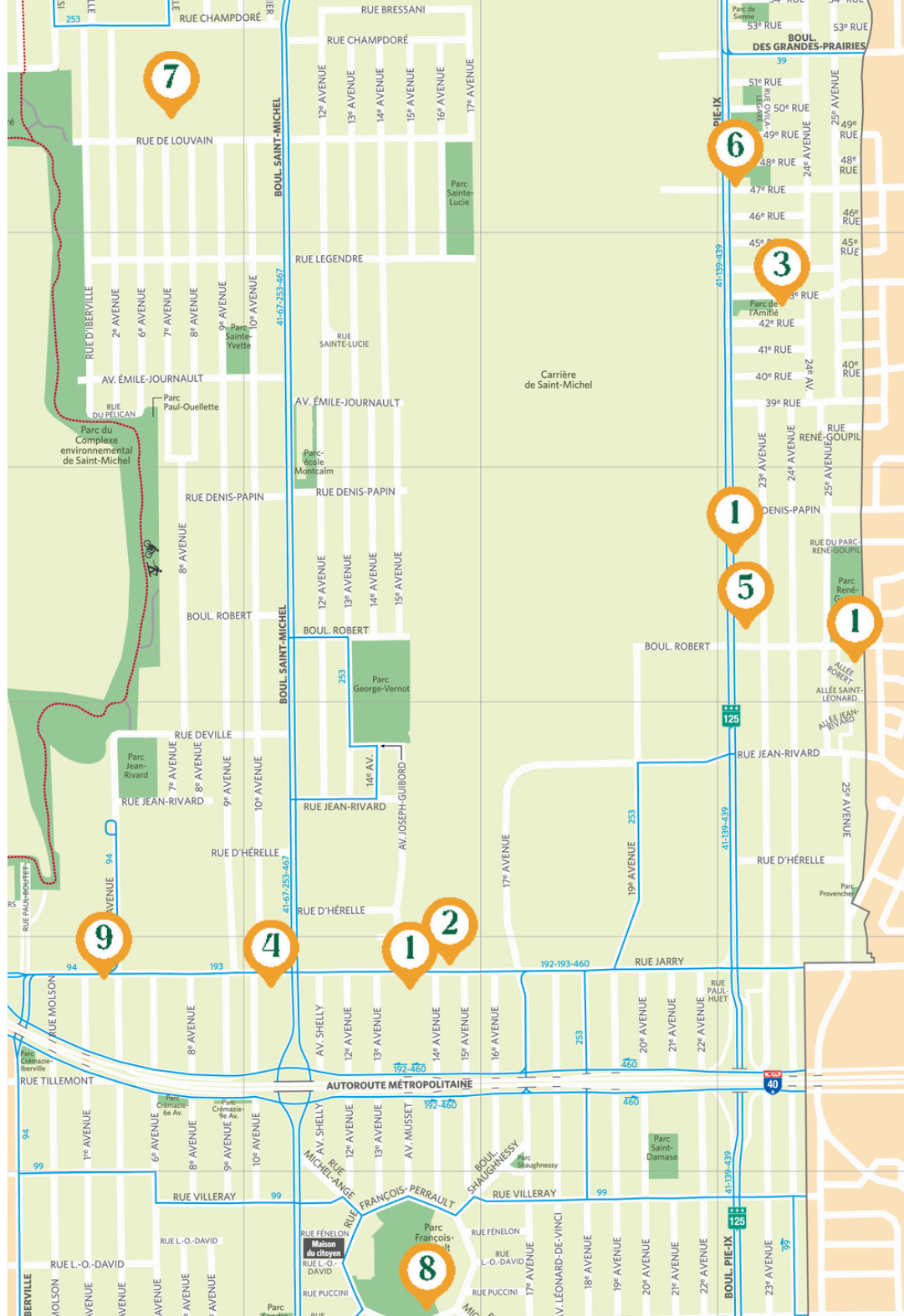


Pou lòt inisyativ kominotè
ak sitwayen ki egziste nan katye
a, vizite sit entènèt sila :
cartesaintmichel.com



**Nou envite w kontakte
òganizasyon yo pa telefòn anvan
w deplase!**

Pou w gen plis enfòmasyon sou pwogram ak sèvis sosyal ki tou pre w, rele nimewo sila:



- 1 Mon Resto Saint-Michel
- 2 Carrefour populaire de Saint-Michel
- 3 Centre communautaire
Rendez-vous 50+
- 4 Forum Jeunesse Saint-Michel
- 5 Espace Jeunesse en Marche
- 6 Centre éducatif communautaire
René-Goupil
- 7 Jardins des patriotes
- 8 PARI Saint-Michel
- 9 Les Jumeleurs

Depliyen sa te posib, gras ak



Avèk patisipasyon patnè sila yo:



 @saveur_saintmichel

f @saveur saint-michel

Pwodwi ki pa chè

2 Carrefour populaire de St-Michel

Ma Boîte à Provisions se inisyativ yon gwoup òganis ki mete tèt yo ansanm pou ofri bon jan pwodwi alimantè ak pri piyay.

boiteaprovisions@carrefourpopulaire.org
514 722-1211 | 3565 Jarry Est, suite 100

1 Mon Resto Saint-Michel

Yon restoran kominotè ki sèvi bon jan repa solid soti madi jiska vandredi, 11:30 rive 14:00.

monresto@videotron.ca
514 376-3218 | 8550 Allée Léo Bricault

9 Les jumeleurs / espace communautaire

W ap jwenn achte bon jan repa konjle pou pote lakay, soti madi rive vandredi, ant 9:30 e 16:30. Nou fè livrezon tou jou madi ak jedi.

info@jumeleurs.ca | 514 374-9050
2590 Jarry Est

3 Centre communautaire Rendez-vous 50+

Popote roulante: Livrezon bon jan repa cho chak a midi, soti lendi pou rive vandredi, pou yon ti kras lajan. Ou dwe manm òganis lan pou w benefisye sèvis sila.

info@ccrv50.org
514 374-3470 | 4121, 42e rue

8 PARI Saint-Michel

W ap jwenn fwi ak legim, ak plizyè lòt pwodwi lokal, nan pri piyay soti madi jiska dimanch. Nou fè distribisyon pwodwi alimantè gratis chak vandredi.

info@paristmichel.com | 514 727-0914
7501 Rue François-Perrault

Dépanaj alimantè ak kèk lòt mezi èd

1 Mon Resto Saint-Michel

Sèvis depanaj pwodwi ak danre alimantè, sou randevou, pou moun ki rete nan katye Sen-Michèl. Ou ka bezwen founi kèk dokiman pou sèvis sila.

securitealimentaire@monrestosaintmichel.org
514 727-1403 | 8735 Boulevard Pie IX

2 Carrefour populaire de St-Michel

Sèvis depanaj pwodwi ak danre alimantè yon fwa pa mwa pou moun ki rete nan katye Sen-Michèl. W ap bezwen founi kèk dokiman.

intervention@carrefourpopulaire.org
514 722-1211 | 3565 Jarry Est, suite 100

4 Forum jeunesse Saint-Michel

Sèvis depanaj manje chak samdi pou moun ki pa gen kote pou yo rete.

Coordo.fjsm@gmail.com
514 377-1572 | 3206 rue Jarry Est

6 Centre Éducatif Communautaire René-Goupil

'La Grande Bouffe', se yon inisyativ ki pran pou pèmèt timoun soti 4 pou rive 12 lane nan lekòl Bienville benefisye yon repa cho pou yon ti kras kòb.

cecg.informations@csdm.qc.ca
514 596-4420 | 4105 47e Rue

5 Espace Jeunesse en Marche

Sèvis depanaj pwodwi alimantè chak 2 semèn pou moun ki gen revni ba, sila ki pa gen lontan yo rive nan peyi a ak granmoun. W ap bezwen pran randevou epi founi kèk dokiman nesesè.

espacejeunesseenmarche@gmail.com
514 955-5839 | 8615 Boulevard Pie-Ix

Lekòl piblik nan katye a

Repa disponib pou \$1 dola pou elèv ki lekòl. W ap bezwen fè yon demann nan administrasyon lekòl la pou sa. Dokiman nesesè.

Atelye

6 Centre Éducatif Communautaire René-Goupil

Atelye kizin pou ti moun 6-12 lane ak granmoun.

cecg.informations@csdm.qc.ca
514 596-4420 | 4105 47e Rue

1 Mon Resto Saint-Michel

Plizyè atelye sou fason pou prepare manje :

- Tranfòmasyon pwodwi ak kizin,
- Kòman prepare bon jan manje pou ti bebe
- Kou sou ki manje ak kòman pou nourri fanm ansent, fanm k ap bay tete, ak ti bebe
- Kòman pou kòmanse bay ti bebe manje solid
- Preparasyon bwat dejene (9-11 lane).

securitealimentaire@monrestosaintmichel.org
514 727-1403 | 8735 Boulevard Pie IX

Manje kominotè

1 Mon Resto Saint-Michel

Repa epi pla konjle ba pri, soti madi rive vandredi, 11:30 jiska 14:00, nan 8550 Allée Léo Bricault; Epi madi ak jedi, 12:00 jiska 14:00 nan 3440 ri Jarry Est. 514 727-4892
restaurantmonresto@gmail.com

2 Carrefour populaire de St-Michel

Benefisye yon repa ak yon soupe pa mwa pou yon ti kras pri.

intervention@carrefourpopulaire.org
514 722-1211 | 3565 Jarry Est, suite 100

Jadinaj nan lakou

8 PARI Saint-Michel

Projet Verdir Saint-Michel

Posiblite pou tout pwopriyetè Sen-Michèl achte pye bwa pou yon ti kras kòb.

info@paristmichel.com | 514 727-0914
7501 Rue François-Perrault

7 CJE Centre-Nord & Jardins des patriotes

Atelye-benevòl, soti jen pou rive septanm, pou tout jenn 15-35 ane ki enterese fè jadinaj nan lakou. Sèlman pou moun ki rete oswa lekòl nan awondisman an.

info@cje-centrenord.com
514 729-9777 poste 100
CJE | 3565 Rue Jarry Est, bureau 401
JdP | 2901 rue de Louvain est

5 Espace Jeunesse en Marche

Atelye, jaden, ak potaje.

espacejeunesseenmarche@gmail.com
514 955-5839 | 8615 Boulevard Pie-Ix

Sèvis èd

3 Centre communautaire Rendez-vous 50+

Sèvis pou ale fè komisyon oubyen konpayman. Fò w manm pou w benefisye sèvis sila.

info@ccrv50.org
514 374-3470 | 4121, 42e rue